

## **Du som söker kontaktperson**

**Att ansöka om kontaktperson är frivilligt och kan sökas av dig som känner dig isolerad och ensam och vill ha en mer aktiv vardag och fritid, men som av olika skäl har svårt att själv ta kontakt med andra människor.**

Du vänder dig till ditt socialkontor och ber att få göra en ansökan om kontaktperson. Vid ansökan gör din socialsekreterare en helhetsbedömning av din situation. Det bygger på att du är delaktig i relationen och aktiviteterna, men vad du och din kontaktperson väljer att göra under era möten är fritt utifrån era förutsättningar och önskemål. Det kan vara samtal, promenader, besök på kaféer eller museum, aktiv träning, äta lunch på restaurang, titta på sportevenemang, gå på bio, besöka Liseberg, shoppa, baka, gå på puben och så vidare. Det viktiga är att skapa en trivsamt tillvaro.

Ett par gånger om året stämmer ni av relationen med din socialsekreterare så att allt fungerar som det ska, men det går också bra att höra av sig till dem när som helst om något händer eller om du har frågor. Tanken är att skapa meningsfulla kontakter och aktiviteter utanför ditt vanliga nätverk av familj eller personal. Era möten kan ske på dagtid, kvällstid eller helger utifrån era egna villkor. Din kontaktperson har tystnadsplikt kring allt ni pratar om eller gör. Om du bedöms kunna tillgodose dina behov av aktiviteter på egen hand eller på annat sätt kan insatsen komma att avslutas, men det finns naturligtvis inget som hindrar dig från att träffa din kontaktperson ändå, om ni båda vill det.